|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS THỊ TRẤN**TỔ KHOA HỌC TỰ NHIÊN** |  |

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH THCS**

**Áp dụng từ năm học 2019 - 2020**

**Môn: Sinh học 8**

##### **Cả năm**: 35 tuần x 2 tiết/tuần = 70 tiết

**Học kì I**: 18 tuần x 2 tiết/tuần = 36 tiết

**Học kì II**: 17 tuần x 2 tiết/tuần =34 tiết

|  |  |
| --- | --- |
|  Nội dung | Số tiết |
| Lí thuyết | Bài tập | Thực hành | Ôn tập | Kiểm tra |
| Mở đầu | 01 | - | - | - | - |
| Chương I: Khái quát về cơ thể người | 04 | - | 01 | - | - |
| Chương II: Vận động | 05 | - | 01 | - | - |
| Chương III: Tuần hoàn | 06 | - | 01 | - | 01 |
| Chương IV: Hô hấp | 03 | - | 01 | - | - |
| Chương V: Tiêu hoá | 05 | 01 | 01 | - | - |
| Chương VI: Trao đổi chất và năng lượng | 05 | - | 01 | 01 | 01 |
| Chương VII: Bài tiết | 03 | - | - | - | - |
| Chương VIII: Da | 02 | - | - | - | - |
| Chương IX: Thần kinh và giác quan | 11 | - | 01 | - | 01 |
| Chương X: Nội tiết | 05 | - | - | - | - |
| Chương XI: Sinh sản | 05 | 01 | - | 01 | 01 |
| Cộng | 55 | 02 | 07 | 02 | 04 |

Ghi chú: Cả năm có 2 tuần dự phòng, mỗi học kỳ 1 tuần

Cả năm 35 tuần x 2 tiết/tuần = 70 tiết

Học kỳ I: 18 tuần x 2 tiết/tuần = 36 tiết và 1 tuần dự phòng

Học kỳ II: 17 tuần x 2 tiết/tuần = 34 tiết và 1 tuần dự phòng

 **HỌC KỲ I**

| **Tuần**  | **Tiết** | **Nội dung** | Tích hợp BVMT | Hướng dẫn thực hiện giảm tải |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 1 | Bài 1: Bài mở đầu |  |  |
| **CHƯƠNG I: KHÁI QUÁT VỀ CƠ THỂ NGƯỜI (5 tiết)** |  |
| 12233 | 23456 | Bài 2: Cấu tạo cơ thể ngườiBài 3: Tế bàoBài 4: MôBài 5: Thực hành: Quan sát tế bào và mô ( \* Rửa tay )Bài 6: Phản xạ |  | Bài 2: Mục 2: không dạyBài 3: Mục III: Không dạy chi tiết, chỉ cần liệt kê tên các thành phần. Câu 4- Không yêu cầu HS trả lời. |
| **CHƯƠNG II: SỰ VẬN ĐỘNG CỦA CƠ THỂ (6 tiết)** |  |
| 445566 | 789101112 | Bài 7: Bộ xươngBài 8: Cấu tạo và tính chất của xươngBài 9: Cấu tạo và tính chất của cơBài10: Hoạt động của cơBài11: Tiến hoá của hệ vận động. Vệ sinh hệ vận độngBài12: Thực hành: Tập sơ cứu và băng bó cho người gãy xương |  | Bài 7: Mục II: không dạy |
| **CHƯƠNG III: TUẦN HOÀN (8 tiết)** |  |
| 7788991010 |  1314151617181920 | Bài 13: Máu và môi trường trong cơ thểBài 14: Bạch cầu - Miễn dịchBài 15: Đông máu và nguyên tắc truyền máuBài 16: Tuần hoàn máu và lưu thông bạch huyếtBài 17: Tim và mạch máuBài 18: Vận chuyển máu qua hệ mạch – Vệ sinh hệ tuần hoàn**Kiểm tra 1 tiết** Bài 19: Thực hành: Sơ cứu cầm máu |  |  |
|  |  |  |
| **CHƯƠNG IV: HÔ HẤP (4 tiết)** |  |
| 11111212 | 21222324 | Bài 20: Hô hấp và các cơ quan hô hấpBài 21: Hoạt động hô hấpBài 22: Vệ sinh hô hấpBài 23: Thực hành: Hô hấp nhân tạo | Bài 22: mục I | Bài 20: Bảng 20: Phần lệnh ▼/66. Không dạy. Câu 2/67- Không yêu cầu HS trả lời. |
| **CHƯƠNG V: TIÊU HOÁ ( 7 tiết)** |  |
| 13131414151516 | 25262728293031 | Bài 24: Tiêu hoá và các cơ quan tiêu hoáBài 25: Tiêu hoá ở khoang miệngBài 27: Tiêu hoá ở dạ dàyBài 28: Tiêu hoá ở ruột nonBài 29: Hấp thụ chất dinh dưỡng và thải phân Bài 30: Vệ sinh tiêu hoá ( \* Phòng bệnh lây qua đường tiêu hóa)Bài 26: Thực hành: Tìm hiểu hoạt động của enzim trong nước bọt  | Bài 30: mục II | Bài 29: Hình 29.2 v à nội dung liên quan. Không dạy |
| **CHƯƠNG VI: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG ( 5 tiết)** |  |
| 1617171818 | 3233343536 | Bài 31: Trao đổi chấtBài 32: Chuyển hóaBài 33: Thân nhiệtÔn tập học kỳ I**Kiểm tra học kì I** | Bài 33: mục III |  |
| **Tuần 19 dự phòng: Nhà trường tự sắp xếp, có thể chữa bài kiểm tra học kỳ, dạy bù các ngày nghỉ lễ. . .****HỌC KỲ II LỚP 8- 18 tuần** |  |
| **CHƯƠNG VI: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG (3 tiết)** |  |
| 202021 | 373839 | Bài 34: Vitamin và muối khoángBài 36: Tiêu chuẩn ăn uống. Nguyên tắc lập khẩu phầnBài 37: Thực hành: Phân tích một khẩu phần cho trước( \* Vệ sinh an toàn thực phẩm và sức khỏe ) | Bài 36: mục III |  |
| **CHƯƠNG VII : BÀI TIẾT (3 tiết)** |  |  |
| 212222 | 404142 | Bài 38: Bài tiết và cấu tạo hệ bài tiết nước tiểuBài 39: Bài tiết nước tiểuBài 40: Vệ sinh hệ bài tiết nước tiểu | Bài 40: mục II |  |
| **CHƯƠNG VIII : DA (2 tiết)** |  |  |
| 2323 | 4344 | Bài 41: Cấu tạo và chức năng của daBài 42: Vệ sinh da ( \* Vệ sinh phòng bệnh ) | Bài 42: mục III |  |
| 24242525262627272828292930 | 45464748495051525354555657 | Bài 43: Giới thiệu chung hệ thần kinhBài 44: Thực hành: Tìm hiểu chức năng (liên quan đến cấu tạo) của tuỷ sốngBài 45: Dây thần kinh tuỷBài 46: Trụ não, tiểu não, não trung gianBài 47: Đại nãoBài 48: Hệ thần kinh sinh dưỡngBài 49: Cơ quan phân tích thị giácBài 50: Vệ sinh mắtBài 51: Cơ quan phân tích thính giácBài 52: Phản xạ không điều kiện và phản xạ có điều kiệnBài 53: Hoạt động thần kinh cấp cao ở ngườiBài 54: Vệ sinh hệ thần kinh **Kiểm tra 1 tiết**  | Bài 50: mục IIBài 51: mục II | Bài 46: Phần lệnh ▼/144 v à bảng /145: Không dạy. Bài 47: Phần lệnh ▼/149. Không dạy. Bài 48: Hình 48.2 và nội dung liên quan. Bảng 48.2 và nội dung liên quan: Không dạy. Câu 2/154- Không yêu cầu HS trả lời.Bài 49: Hình 49.1 và nội dung liên quan. Hình 49.4 và lệnh ▼/157 : Không dạy. Bài 51: Hình 51.2 và nội dung liên quan: Không dạy. Câu 1/165- Không yêu cầu HS trả lời. |
| **CHƯƠNG X : TUYẾN NỘI TIẾT ( 5 tiết)** |  |  |
| 3031313232 | 5859606162 | Bài 55: Giới thiệu chung hệ nội tuyếtBài 56: Tuyến yên, tuyến giápBài 57: Tuyến tụy và tuyến trên thậnBài 58: Tuyến sinh dục ( \* Vệ sinh tuổi dậy thì )Bài 59: Sự điều hoà và phối hợp hoạt động của các tuyến nội tiết.  |  |  |
| **CHƯƠNG XI : SINH SẢN ( 8 tiết)** |  |  |
| 3333343435353636 | 6364656667686970 | Bài 60: Cơ quan sinh dục nam ( \* Vệ sinh tuổi dậy thì )Bài 61: Cơ quan sinh dục nữ ( \* Vệ sinh tuổi dậy thì )Bài 62: Thụ tinh, thụ thai và phát triển của thaiBài 63: Cơ sở khoa học của các biện pháp tránh thaiBài 64: Các bệnh lây truyền qua đường sinh dục (bệnh tình dục)Bài 65: Đại dịch AIDS -Thảm hoạ của loài người.Ôn tập học kì II**Kiểm tra học kì II** | Bài 63: cả bài |  |
| **Tuần 37 dự phòng: Nhà trường tự sắp xếp, có thể chữa bài kiểm tra học kỳ, dạy bù các ngày nghỉ lễ. . .****Lưu ý: Ph**ần (\*) là tích hợp Vệ sinh cá nhân, Vệ sinh phòng bệnh. Các chủ đề còn lại tùy vào điều kiện nhà trường mà giaó dục tích hợp thích hợp. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG****Nguyễn Trung Giang** | **GIÁO VIÊN BIÊN SOẠN****Ngô Văn Bảy** |
| **KT.HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |