|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS THỊ TRẤN  **TỔ KHOA HỌC TỰ NHIÊN** |  |

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH THCS**

**Áp dụng từ năm học 2019 - 2020**

**Môn: Sinh học 8**

##### **Cả năm**: 35 tuần x 2 tiết/tuần = 70 tiết

**Học kì I**: 18 tuần x 2 tiết/tuần = 36 tiết

**Học kì II**: 17 tuần x 2 tiết/tuần =34 tiết

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nội dung | Số tiết | | | | |
| Lí thuyết | Bài tập | Thực hành | Ôn tập | Kiểm tra |
| Mở đầu | 01 | - | - | - | - |
| Chương I: Khái quát về cơ thể người | 04 | - | 01 | - | - |
| Chương II: Vận động | 05 | - | 01 | - | - |
| Chương III: Tuần hoàn | 06 | - | 01 | - | 01 |
| Chương IV: Hô hấp | 03 | - | 01 | - | - |
| Chương V: Tiêu hoá | 05 | 01 | 01 | - | - |
| Chương VI: Trao đổi chất và năng lượng | 05 | - | 01 | 01 | 01 |
| Chương VII: Bài tiết | 03 | - | - | - | - |
| Chương VIII: Da | 02 | - | - | - | - |
| Chương IX: Thần kinh và giác quan | 11 | - | 01 | - | 01 |
| Chương X: Nội tiết | 05 | - | - | - | - |
| Chương XI: Sinh sản | 05 | 01 | - | 01 | 01 |
| Cộng | 55 | 02 | 07 | 02 | 04 |

Ghi chú: Cả năm có 2 tuần dự phòng, mỗi học kỳ 1 tuần

Cả năm 35 tuần x 2 tiết/tuần = 70 tiết

Học kỳ I: 18 tuần x 2 tiết/tuần = 36 tiết và 1 tuần dự phòng

Học kỳ II: 17 tuần x 2 tiết/tuần = 34 tiết và 1 tuần dự phòng

**HỌC KỲ I**

| **Tuần** | **Tiết** | **Nội dung** | | | | Tích hợp BVMT | | | Hướng dẫn thực hiện giảm tải | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 1 | Bài 1: Bài mở đầu | | | |  | | |  | | |
| **CHƯƠNG I: KHÁI QUÁT VỀ CƠ THỂ NGƯỜI (5 tiết)** | | | | | | | | |  | | |
| 1  2  2  3  3 | 2  3  4  5  6 | Bài 2: Cấu tạo cơ thể người  Bài 3: Tế bào  Bài 4: Mô  Bài 5: Thực hành: Quan sát tế bào và mô ( \* Rửa tay )  Bài 6: Phản xạ | | | |  | | | Bài 2: Mục 2: không dạy  Bài 3: Mục III: Không dạy chi tiết, chỉ cần liệt kê tên các thành phần. Câu 4- Không yêu cầu HS trả lời. | | |
| **CHƯƠNG II: SỰ VẬN ĐỘNG CỦA CƠ THỂ (6 tiết)** | | | | | | | | |  | | |
| 4  4  5  5  6  6 | 7  8  9  10  11  12 | Bài 7: Bộ xương  Bài 8: Cấu tạo và tính chất của xương  Bài 9: Cấu tạo và tính chất của cơ  Bài10: Hoạt động của cơ  Bài11: Tiến hoá của hệ vận động. Vệ sinh hệ vận động  Bài12: Thực hành: Tập sơ cứu và băng bó cho người gãy xương | | | |  | | | Bài 7: Mục II: không dạy | | |
| **CHƯƠNG III: TUẦN HOÀN (8 tiết)** | | | | | | | | |  | | |
| 7  7  8  8  9  9  10  10 | 13  14  15  16  17  18  19  20 | Bài 13: Máu và môi trường trong cơ thể  Bài 14: Bạch cầu - Miễn dịch  Bài 15: Đông máu và nguyên tắc truyền máu  Bài 16: Tuần hoàn máu và lưu thông bạch huyết  Bài 17: Tim và mạch máu  Bài 18: Vận chuyển máu qua hệ mạch – Vệ sinh hệ tuần hoàn  **Kiểm tra 1 tiết**  Bài 19: Thực hành: Sơ cứu cầm máu | | | |  | | |  | | |
|  | | | | | |  | | |  | | |
| **CHƯƠNG IV: HÔ HẤP (4 tiết)** | | | | | | | | |  | | |
| 11  11  12  12 | 21  22  23  24 | | Bài 20: Hô hấp và các cơ quan hô hấp  Bài 21: Hoạt động hô hấp  Bài 22: Vệ sinh hô hấp  Bài 23: Thực hành: Hô hấp nhân tạo | | | Bài 22: mục I | | | Bài 20: Bảng 20: Phần lệnh ▼/66. Không dạy. Câu 2/67- Không yêu cầu HS trả lời. | | |
| **CHƯƠNG V: TIÊU HOÁ ( 7 tiết)** | | | | | | | | |  | | |
| 13  13  14  14  15  15  16 | 25  26  27  28  29  30  31 | Bài 24: Tiêu hoá và các cơ quan tiêu hoá  Bài 25: Tiêu hoá ở khoang miệng  Bài 27: Tiêu hoá ở dạ dày  Bài 28: Tiêu hoá ở ruột non  Bài 29: Hấp thụ chất dinh dưỡng và thải phân  Bài 30: Vệ sinh tiêu hoá ( \* Phòng bệnh lây qua đường tiêu hóa)  Bài 26: Thực hành: Tìm hiểu hoạt động của enzim trong nước bọt | | Bài 30: mục II | | | Bài 29: Hình 29.2 v à nội dung liên quan. Không dạy | | |
| **CHƯƠNG VI: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG ( 5 tiết)** | | | | | | | | |  | | |
| 16  17  17  18  18 | 32  33  34  35  36 | Bài 31: Trao đổi chất  Bài 32: Chuyển hóa  Bài 33: Thân nhiệt  Ôn tập học kỳ I  **Kiểm tra học kì I** | | | Bài 33: mục III | | |  | | |
| **Tuần 19 dự phòng: Nhà trường tự sắp xếp, có thể chữa bài kiểm tra học kỳ, dạy bù các ngày nghỉ lễ. . .**  **HỌC KỲ II LỚP 8- 18 tuần** | | | | | | | | |  | | |
| **CHƯƠNG VI: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG (3 tiết)** | | | | | | | | |  | | |
| 20  20  21 | 37  38  39 | Bài 34: Vitamin và muối khoáng  Bài 36: Tiêu chuẩn ăn uống. Nguyên tắc lập khẩu phần  Bài 37: Thực hành: Phân tích một khẩu phần cho trước( \* Vệ sinh an toàn thực phẩm và sức khỏe ) | | | | Bài 36: mục III | | |  | | |
| **CHƯƠNG VII : BÀI TIẾT (3 tiết)** | | | | | |  | | |  | | |
| 21  22  22 | 40  41  42 | Bài 38: Bài tiết và cấu tạo hệ bài tiết nước tiểu  Bài 39: Bài tiết nước tiểu  Bài 40: Vệ sinh hệ bài tiết nước tiểu | | | | Bài 40: mục II | | |  | | |
| **CHƯƠNG VIII : DA (2 tiết)** | | | | | |  | | |  | | |
| 23  23 | 43  44 | Bài 41: Cấu tạo và chức năng của da  Bài 42: Vệ sinh da ( \* Vệ sinh phòng bệnh ) | | | | Bài 42: mục III | | |  | | |
| 24  24  25  25  26  26  27  27  28  28  29  29  30 | 45  46  47  48  49  50  51  52  53  54  55  56  57 | Bài 43: Giới thiệu chung hệ thần kinh  Bài 44: Thực hành: Tìm hiểu chức năng (liên quan đến cấu tạo) của tuỷ sống  Bài 45: Dây thần kinh tuỷ  Bài 46: Trụ não, tiểu não, não trung gian  Bài 47: Đại não  Bài 48: Hệ thần kinh sinh dưỡng  Bài 49: Cơ quan phân tích thị giác  Bài 50: Vệ sinh mắt  Bài 51: Cơ quan phân tích thính giác  Bài 52: Phản xạ không điều kiện và phản xạ có điều kiện  Bài 53: Hoạt động thần kinh cấp cao ở người  Bài 54: Vệ sinh hệ thần kinh  **Kiểm tra 1 tiết** | | | | Bài 50: mục II  Bài 51: mục II | | | Bài 46: Phần lệnh ▼/144 v à bảng /145: Không dạy.  Bài 47: Phần lệnh ▼/149. Không dạy.  Bài 48: Hình 48.2 và nội dung liên quan. Bảng 48.2 và nội dung liên quan: Không dạy. Câu 2/154- Không yêu cầu HS trả lời.  Bài 49: Hình 49.1 và nội dung liên quan. Hình 49.4 và lệnh ▼/157 : Không dạy.  Bài 51: Hình 51.2 và nội dung liên quan: Không dạy. Câu 1/165- Không yêu cầu HS trả lời. | | |
| **CHƯƠNG X : TUYẾN NỘI TIẾT ( 5 tiết)** | | | | | |  | | |  | | |
| 30  31  31  32  32 | 58  59  60  61  62 | Bài 55: Giới thiệu chung hệ nội tuyết  Bài 56: Tuyến yên, tuyến giáp  Bài 57: Tuyến tụy và tuyến trên thận  Bài 58: Tuyến sinh dục ( \* Vệ sinh tuổi dậy thì )  Bài 59: Sự điều hoà và phối hợp hoạt động của các tuyến nội tiết. | | | |  | | |  | | |
| **CHƯƠNG XI : SINH SẢN ( 8 tiết)** | | | | | |  | | |  | | |
| 33  33  34  34  35  35  36  36 | 63  64  65  66  67  68  69  70 | Bài 60: Cơ quan sinh dục nam ( \* Vệ sinh tuổi dậy thì )  Bài 61: Cơ quan sinh dục nữ ( \* Vệ sinh tuổi dậy thì )  Bài 62: Thụ tinh, thụ thai và phát triển của thai  Bài 63: Cơ sở khoa học của các biện pháp tránh thai  Bài 64: Các bệnh lây truyền qua đường sinh dục (bệnh tình dục)  Bài 65: Đại dịch AIDS -Thảm hoạ của loài người.  Ôn tập học kì II  **Kiểm tra học kì II** | | | | Bài 63: cả bài | | |  | | |
| **Tuần 37 dự phòng: Nhà trường tự sắp xếp, có thể chữa bài kiểm tra học kỳ, dạy bù các ngày nghỉ lễ. . .**  **Lưu ý: Ph**ần (\*) là tích hợp Vệ sinh cá nhân, Vệ sinh phòng bệnh. Các chủ đề còn lại tùy vào điều kiện nhà trường mà giaó dục tích hợp thích hợp. | | | | | | | | |  | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG**  **Nguyễn Trung Giang** | **GIÁO VIÊN BIÊN SOẠN**  **Ngô Văn Bảy** |
| **KT.HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** | |